

---

## sommertraining abseits des feldes

Geschrieben von sandra meixensberger - 05.05.2016 18:51

---

Hi Leute,

endlich habe ich den Weg hierher geschafft und glaube das ich hier genau richtig bin.

Nach 2 Jahren fleißig zuschauen habe ich es nun auch geschafft aktiv am Training der Regensburger Mädel's teilzunehmen.

Nach vergeblichen suchen im Netz habe ich mich nun dazu entschlossen Euch da draußen am anderen Ende des PC's zu fragen, was ihr im Sommer bzw. neben dem Training am Rasen alles so macht.

Ich selbst hab schon angefangen meine Oberschenkel zu trainieren, aber das ist ja bekanntlich nicht alles.

Schon jetzt freu ich mich auf Tips von Euch damit ich mir bald meinen großen Rugbytraum erfüllen kann.

Danke schon mal für Eure Hilfe.

LG

Sandra

=====