03
ie die Positionen im 7er Rugby heißen. Auf Wikipedia hab ich nichts gefunden und da hab al Leute die Ahnung davon haben.
o9 16:13 en genau wie im 15er:
······································

Geschrieben von Janis - 29.05.2009 00:00

könntet ihr vielleicht noch ein paar unterschiede zum union erzählen, also nicht zu den positionen und den regeln, sondern eher zum spielverständnis? auf was muss man achten? welche spielzüge sind erfolgreich? etc.

dankeschön janis

Aw: 7\'s Positionen

Geschrieben von Mandrason - 29.05.2009 00:43

sind ganz andere Spielweisen.

Im 7s haste selbstverständlich mehr Platz, sprich die Spieler probieren nicht mit aller Kraft, sondern mehr mit Speed und Geschicklichkeit und gutes Passspiel am Gegner vorbeizukommen. Die ganzen "Tanks" spielen ja meist auch kein 7s, da sie zu langsam sind.

7s Spieler sollten im 1on1 sehr gut sein, Angriff sowie Verteidigung, da es oft genug im Spiel vorkommt, dass man auf sich allein gestellt ist.

Man sieht des Ķfteren, dass sich ein Spieler nicht vom Ball trennt und hin und her lĤuft(bzw. querlĤuft) um so eine LĽcke zu finden, was im 15er nicht vorkommen sollte.

Zu guter letzt fällt mir noch ein, dass seltener gekickt wird, bzw. die Kicks meist platziert auf eine Person gehen und nicht wie im 15er dass der Fullback einfach mal in die Wolken kickt und hinterher rennt.

Achja und Penalties werden zumeist kurz ausgeführt und es wird direkt weitergespielt.	
Guck die einfach mal Videos bei youtube an: Beispiel(Hong Kong 7s 2009 Finale): http://www.youtube.com/watch?v=TJy2DTjC0_c	
Aw: 7\'s Positionen Geschrieben von Janis - 29.05.2009 14:44	
jo vielen dank für die tipps/erklärung!	