#### Meinung zu Protektoren

Geschrieben von timelinio - 17.03.2009 16:42

hi leute!

ich spiele jetzt seit einem jahr rugby. habe nicht hier in deutschland damit angefangen und es eher aus spaÄŸ betrieben und wollte jetzt hier mal richtig einsteigen (meine position war eigentlich immer 11 oder 14)

dazu hab ich noch ein paar kleine fragen:

1. es gibt ja diverse protektoren zum anziehen (zum schutz des oberkörpers) was könnt ihr denn da empfehlen?

ich habe vor kurzem mal ein teil von canterburry anprobiert (bei diesem konnte man die protektoren selbst einsetzen) aber das war zwar von der protektorendicke an den schultern sehr angenehm, aber sonst sehr unangenehm zu tragen. hatte dann noch ein teil von force XV an und das war sehr angenehm zu tragen, aber die polster waren nicht wirklich dick. oder reichen auch schon kleine? habe bisher immer ohne gespielt, aber wollte jetzt dochmal irgendwas holen, grade wenn ich hier im verein anfangen.

könnt ihr mir da sonst noch irgendwas empfehlen??

2. gibt es irgendeinen nackenschutz, den ich beim rugby anziehen darf? habe etwas probleme mit dem nacken und da wĤre sowas echt nicht schlecht.

ich weiß, dass es von mc david einen für football gibt, aber weiß leider nicht, in wie weit das die regeln des rugbys erlauben, bzw. wie sinnvoll das teil ist.

vielen dank für euere antworten!!

lieben gruß

\_\_\_\_\_

#### Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Janis - 17.03.2009 16:58

Moin moin,

ich selber spiele 14 und trage keine, weil ich sie sehr einengend finde und ich jedes gewicht spare, welches mich langsamer und unbeweglicher macht, da du als wing schnell und wendig sein musst.

tipps zu deinem nackenproblem kann ich dir leider nicht geben. vllt helfen dir ein paar kraftübungen die du dir von einem fitnesstrainer holst um schützende muskeln aufzubauen.

gruß, janis

\_\_\_\_\_\_

### Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von HornyHorn - 17.03.2009 18:00

hab welche von Force XV..! sind sehr zu empfehlen... allerdings im hochsommer vllt nen bissl warm... zu deinem nackenproblem: protektoren f $\tilde{A}\frac{1}{4}$ r gibts meines wissens nicht...

\_\_\_\_\_\_

#### Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Mandrason - 17.03.2009 18:02

\_\_\_\_\_

nabend,

1. Die Protektoren die ich kenne schrĤnken etwas die Bewegungsfreiheit ein. Ich benutze ab und zu einen von Gilbert, doch den würde ich nicht umbedingt weiterempfehlen, da er vom Preis schon nicht billig ist und es bestimmt für weniger Geld gleichwertiges gibt.

TotalRugby Forum - TotalRugby Forum - TotalRugby FireBoard-Forum-Version: 1.0.4 Generiert: 26 October, 2025, 05:58

Ob man einen trĤgt oder nicht ist eigene Entscheidung, ich trage ihn eigentlich nur beim Wettkampf, aber im Training halte ich ihn für sinnlos und unnötigen Ballast..

Ein Nackenschutz ist nicht erlaubt soweit ich weiÄŸ, nur Schienbeinschoner, Unterleibschutz, Protektoren, Helme und

Solange du als Back spielst sollte der Nacken aber kein so groÄŸes Problem sein, als Forward im Scrum/ruck schon eher..

Grüße

#### Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Garry - 17.03.2009 20:25

- Nackenschutz: Brauchen die AF'ler wegen ihren Helmen. Die Kante des Helms wird von der Nackenrolle gestļtzt, wenn dieser durch Kollision oder vorallem den unerlaubten Griff des Gegners ins Gesichtsgitter nach hinten gerissen
- 2.) Wenn du mit dem Nacken Probleme hast und dir eh Shoulderpads kaufen willst, wA\(^1\)4rde ich dir das Flexitop von Canterbury empfehlen, denn das ist das einzige Pad das ich kenne bei dem die Schulterpolsterung hinterm Nacken komplett durchgeht. Ist sehr bequem, stĶrt ļberhaupt nicht wenn mans ein paarmal getragen hat - ist aber verdammt heiss. LĶsung kĶnnte das neue Flexitop Hot sein, dass wie die Baselayer fļr den Sommer den KĶrper kļhl halten soll (keine Ahnung, ob das funktioniert, kenn noch keinen, der das hat, es ist ganz neu). Kosten zwischen 40 und 60 Pfund ("Hot" kostet etwa 60).
- 3.) Kauf dir Pads! Ich kenn zu viele Spieler, die sich ihre erst gekauft haben, nachdem sie sich verletzt haben (meine Wenigkeit eingeschlossen)

\_\_\_\_\_

### Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von timelinio - 17.03.2009 23:34

danke leute für eure schnellen antworten!

nur hab ich jetzt noch die frage, welche pads ihr denn empfehlen kAnnt? gibts nur welche von canterburry, gilbert und force XV die zu empfehlen sind, oder gibts auch noch bessere oder andere? sind die dýnnen brust oder rückenprotektoren, die in manchen shirts noch drin sind überhaupt nötig?? weil die sind schon echt dünn.

ah und noch eins: ich hab ein suspensorium, aber das ist recht ungemÄ1/4tlich. verrutscht beim laufen auch schnell oder nach dem tackle.

könnt ihr da irgendeins empfehlen, das sehr gut ist und angenehm zu tragen?

danke im voraus!!!

#### Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Patte - 18.03.2009 02:07

no pads, no helmets - just balls

### Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von HornyHorn - 18.03.2009 08:18

hab die hier: http://www.rugbystore.co.uk/collections/protective/shoulderpads/force xv tribal shoulder pads

der brust bzw rückenschutz is eher farce, allerdings auch nciht so von nöten...

## Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Mr. Dynamit - 18.03.2009 11:16

Protektoren ist echt Glaubensache!

Ich bin der Meinung das nichts über ordentliche Schulter- und Nackenmuskeln geht. Hatte in 10 Jahren noch keine Verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

ätte, aber es gibt nat

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

ätte, aber es gibt nat

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

ätte, aber es gibt nat

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

ätte, aber es gibt nat

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

ätte, aber es gibt nat

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

ätte, aber es gibt nat

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hA

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt ha

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt ha

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt ha

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt ha

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt ha

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt ha

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt ha

high verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt ha

high verletzung haben bewahrt haben bewahrt haben bewahrt ha

high verletzung haben bewahrt hab anders ist.

Also meiner Meinung nach schļtzt der Schulterpad nur deinen Gegner vor deiner Schulter. B)

### Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von timelinio - 18.03.2009 14:10

aha, alles klar. danke schA¶n!

also ich weiğ auch nicht so recht ob das bisschen schaumstoff echt was bringt, wenn man schĶn gepflegt mit einem zusammenrasselt... naja, aber fürs gewissen;-)

haltet ihr etwas von den protektoren von kooga oder optimum? z.b. kooga samurai oder optimum extrem?

und wo kann ich mir denn sowas gut bestellen? hat da jemand erfahrung?

danke euch!!!

### Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Die Nummer Eins - 18.03.2009 19:39

Ah die lieben Rugby-Accessoires. Also ich spiele schon eine zeitlang Rugby und habe jeden Trend mitgemacht, einschlie ÄŸlich der Nasenpflaster zur WM 1995.

Zu jeder WM was Neues: Nasenpflaster, Kopfschutz, Handschuhe, Schulterpolster. Dazu Suspensorien, Schienbeinschoner...hab ich was vergessen? Auf jeden Fall hab ich das alles ausprobiert!

Meine Meinung: Alles nur Marketing. Einen Zahnschutz braucht wirklich jeder, einen Kopfschutz lasse ich mir fļr 2. Reihe-Stļrmer gefallen, der Hakler mit Schienbeinschoner macht vieleicht auch Sinn. Vom Suspensorium halte ich persönlich nix, behindert einen bloß, aber wer es braucht...

Der Rest ist bloß teuer und bringt eigentlich gar nix - folgendes kann also ab in die Tonne: Schulterpolster - Schwachsinn, macht Dich vieleicht optisch eindrucksvoller, schältzt aber nicht vor Verletzungen (auÄŸer vieleicht Schulterabrieb? - Da hilft auch Vaseline)

Nasenpflaster - Schwachsinn

Handschuhe - Schwachsinn

Gegen einen schwachen Nacken und andere Probleme hilft Training und Muskelaufbau.

## Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Garry - 19.03.2009 11:52

Na Nr.1, dann sollten die Topspieler (und deren Trainer und medizinische Betreuung) dieser Erde vielleicht mal was von dir lernen, dann kannst du ihnen beibringen, dass die allesamt nur von einer Marketingabteilung erfundenen BIĶdsinn machen. KĶnnte natļrlich aber auch sein, dass Schulterpolster tragende Spieler alles Weicheier sind... Weicheier wie Botha, O'Connell, Hines, H. Tuilagi oder Nalaga, die weichsten Weicheier ýberhaupt, um nur ein paar Leute zu nennen, mit denen ich mich definitiv nicht einlassen wollte, selbst "wenn mich der Schaumstoff, den diese Weicheier aus

TotalRugby Forum - TotalRugby FireBoard-Forum-Version: 1.0.4 Generiert: 26 October, 2025, 05:58

Marketinggründen tragen, vor ihrer Schulter schützt" :-)
Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Tackler - 19.03.2009 15:31
Ich trage mittlerweile Shoulderpads, Kopfschutz, Schienbeinschoner und natýrlich Mundschutz. Die Schulterpolster schýtzen vor starken Verletzungen natýrlich wenig, mehr Effekt haben sie psychologisch, wýrde ich sagen, da man sich geschýtzter vorkommt und sich dann mehr "traut". Dass man weniger wendig wäre oder so ist nur Gewöhnungssache. Ich habe sie auch zum Großteil deswegen geholt, weil ich vom Tacklen immer absolut blaue Schultern und Oberarme hatte, deshalb habe ich beim Kauf auch extra auf welchen mit Oberarmpolster geachtet. Die blauen Flecken haben sich jetzt gebessert(bilde ich mir zumindest ein).  Nachdem ich letzte Saison wirklich andauernd was gegen den Kopf bekommen habe, ist nun auch der Kopfschutz zu meinen Extras dazugekommen. Am Anfang wirklich sehr gewöhnungsbedýrftig, aber das verfliegt wirklich erstaunlich schnell. Fýhl mich jetzt gut damit.  Und Schienbeinschoner habe ich einmal ausprobiert. Prompt hat mir einer gegens Bein getreten und ich wollte schon aufheulen, als mir auffiel, dass nix wehtut. Das hat mich ýberzeugt. Auch wenn ich gerade bei den Schienbeinschonern verstehen kann, dass es einen verlangsamen könnte.  Insgesamt hab ich mittlerweile also fast alles an, was man so tragen kann. Hätte ich vor zwei Jahren auch nicht geglaub
Ein Tipp: Ich trage bei jedem Training alles. (Ok, Schienbeinschoner lass ich häufig weg) Nur so gewöhnt man sich wirklich daran und es kommt einem nicht mehr fremdkörperartig vor beim Spiel. Ich mache sogar die Konditionsübungen usw. mit Mundschutz, um es möglichst praxisnah zu erleben.
Oh Mann, ist das ein traumhafgtes Wetter, ich wünschte heute wäre Trainingh
Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von blackpudding - 19.03.2009 19:50
Schienbeinschützer sind für einen Hakler ein muss. Für Props vielleicht auch. Ich würd sogar für Stahl- (Kunstoff)kappen in den Schuhen sein (für Stürmer). Wer schon mal ein paar gebrochene Zehen hatte, kann das verstehen.  Ansonsten bin ich der Meinung das eine gut trainierte Muskulatur der effektivere Schutz als etwas Schaumstoff ist.
Aw: Meinung zu Protektoren  Geschrieben von DieNummerEins - 19.03.2009 22:46
@Garry: Ich habe doch niemanden als Weichei bezeichnet!? Ich halte das meiste einfach für vollkommen überflüssig. Ein Helm zum Beispiel hilft den Ohren der 2.Reihe-Stürmer, aber ansonsten schränkt er Sicht und Hören ein, teilweise reissen Gegenspieler daran. Einen ordentlichen Schlag halten die Dinger auch nicht ab.
Naja und die Herren Botha, O'Connell, Hines, H. Tuilagi oder Nalaga sind mit oder ohne Protektoren ganz gute Rugbyspieler. Die Protektoren reissen es da nicht raus
Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von jack_cola - 19.03.2009 23:20

Also ich spiel Hakler und trag keine Schienbeinschoner weil die mich st $\tilde{A}\P$ ren. Meiner Meinung nach ist das jedem selber zu  $\tilde{A}\%$ berlassen was er tr $\tilde{A}$ #gt solange es f $\tilde{A}\%$ r einen angenehm ist.

## Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Garry - 20.03.2009 00:20

@Nr.1: Hab ich auch nicht gesagt, an dich hat sich nur der erste Teil gerichtet (dass mir spontan kaum ein Spieler auf Topebene einfĤllt, der generell nie Pads trĤgt). Das mit den "Weicheiern" hat nur den generellen Tenor mancher hier aufgegriffen, nicht unbedingt deine Ä.,uÄŸerungen.

Tackler hat etwas interessantes gesagt, dass würd ich auch empfehlen: Wenn du dir was kaufst, sei es Pads oder Kopfschutz oder sonstwas - trags ein paar mal im Training zur EingewĶhnung, grad wenns mal richtig warm ist.

Ansonsten stimmen wir wohl überein, dass wir nicht übereinstimmen. Ausprobieren und dann für sich selbst entscheiden.

### Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von timelinio - 20.03.2009 22:29

vielen dank für eure super erfahrungsberichte!!!

jetzt kann ich mir schonmal ein genaueres bild machen, was ich brauche und was nicht.

also einen oberkörperschutz hole ich mit definitiv. brauch das, aus wenns nur für meine psyche ist ;-)

die frage ist nur noch immer...welcher???

ich habe jetzt schon mehrfach force XV gehĶrt. aber die teile sind wirklich nicht dick...naja...brian habana hat ja die langen von canterburry, aber ich habe ein nette bild von wilko gefunden, auf dem er einen mir recht dick scheinenden protektor anhat. man siehts zwar nur am arm, aber hat einer eine ahnung?? hier das bild:

http://img.dailymail.co.uk/i/pix/2007/09\_04/JonnyWilkinson\_468x636.jpg

danke für eure hilfe!!!

lieben gruß

### Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von HornyHorn - 20.03.2009 22:44

bei Jonny is nur der eine arm so dick..! hatte wenn ichmich recht erinnern nen bizepssehenabriss... naja kommt drauf an was du alles 'schützen' willst..? nur für die schultern reichen die von Force XV völlig aus trag sie selbst... die wohl dicksten zur zeit erhĤltlichen sind von optimum allerdings für league und glaube nciht das die im union zugelassen sind..! gruß

#### Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von timelinio - 20.03.2009 23:00

ah, achso. da ist ja einer top informiert! ;-) und ich dachte schon der hätte die überprotektoren.

also am liebsten hĤtte ich gerne die dicksten, aber auch leichtesten protektoren die es gibt :-D

nein im ernst, die von force sind schon sehr dünne finde ich.

drin. ah und für union sollten sie schon zugelassen sein ;-)

also wenn du dazu irgendwas weiğt und mir auch noch sagen kannst, wo ich die bekomme, wĤre das weltklasse!!

TotalRugby Forum - TotalRugby Generiert: 26 October, 2025, 05:58

lieben gruß
Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Werner - 20.03.2009 23:08
HornyHorn schrieb: die wohl dicksten zur zeit erhĤltlichen sind von optimum allerdings für league und glaube nciht das die im union zugelassen sind!Die freigegebenen (approved) Protektoren stehen auf den Seiten des IRB: http://www.irb.com/lawregulations/approvedequipment/index.htmx  Den Equipment Type auf Shoulder Pads umstellen.
Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Garry - 21.03.2009 14:24
Du darfst für Union max. 10mm tragen, für League sind hingegen 15mm erlaubt. Aber keine Sorge, alles was du in den einschägigen Onlinestores angeboten wird ist alles für Union erlaubt (ich denke du wirst lange suchen müssen, um ein League-Pad zu finden ausser den League Versionen des Canterbury Flexitop und von Optimum Matrix - die haben dann aber auch beide den Zusatz "League" im Namen). Ausserdem interessiert das eh absolut keinen Schiri. Meine Empfehlung: Canterbury Flexitop Plus - wenn du die Kohle hast, dann leg noch 10 Pfund drauf und hol dir das neue weisse das angeblich nicht so heiss sein soll. Das billigere Canterbury Club ist hingegen Schund - Finger weg, das reisst!
Aw: Meinung zu Protektoren  Geschrieben von timelinio - 22.03.2009 12:51
aha cool cool!
also ich war mal auf der seite und habe mir das alles mal angschaut. da gibts ja eine ganze menge!!!
also hier im forum wurde mir ja force XV und das canterbury flexitop plus hot empfohlen.
beide hatte ich schonmal anproebiert. das force XV saß wie angegossen, aber die protektoren waren mir zu dünn.
das canterburry, saß etwas steif, aber die protektoren waren schön.
jetzt hab ich zum einen die frage, ob sie die steifigkeit beim canterburry mit der zeit gibt???

war hier im rugbyladen und die sagten, dass sie canterbury wohl ganz aus dem programm nehmen, da die ewig lange lieferzeiten haben von bis zu 3 monaten!

so lange wollte ich dann doch nicht warten.

und zum anderen, wo ich das schnell bekomme.

weiß jemand was wo cih das schnell bekommen kann??

vielen dank euch!!!

# Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Mandrason - 22.03.2009 17:21

probiers mal bei nem rugby-shop in England übers Internet

Aw: Meinung zu Protektoren  Geschrieben von Janis - 22.03.2009 22:43
rugbystore.co.uk
Aw: Meinung zu Protektoren  Geschrieben von timelinio - 29.03.2009 22:20
hi! eine kleine frage habe ich noch!!
einer von euch hat geschrieben, dass ich mir einen protektorm mit oberarmschutz holen soll. warum??
es gibt bei decathlon einen, aber ohne oberarmschutz: KIPSTA Schulterschutz R 300
ist auch der zu empfehlen??
danke euch vielmals!!!
Aw: Meinung zu Protektoren Geschrieben von Zeitungsente - 30.03.2009 15:24
Der bringt nichts, ich hatte den mal und habe mir dann den R 500 gekauft, der taugt auf jeden Fall mehr.
Zum Thema Tiefschutz: Meines Wissens nach sind Suspensorien und gepolsterte Hosen nicht erlaubt.
Aw: Meinung zu Protektoren  Geschrieben von Janis - 30.03.2009 23:28
suspensoriums sind erlaubt meine ich ziemlich sicher!