

---

## Meinung zu Protektoren

Geschrieben von timelinio - 17.03.2009 16:42

---

hi leute!

ich spiele jetzt seit einem jahr rugby. habe nicht hier in deutschland damit angefangen und es eher aus spaÃ betrieben und wollte jetzt hier mal richtig einsteigen (meine position war eigentlich immer 11 oder 14)

dazu hab ich noch ein paar kleine fragen:

1. es gibt ja diverse protektoren zum anziehen (zum schutz des oberkÃ¶rpers)  
was kÃ¶nnt ihr denn da empfehlen?

ich habe vor kurzem mal ein teil von canterburry anprobiert (bei diesem konnte man die protektoren selbst einsetzen) aber das war zwar von der protektorendicke an den schultern sehr angenehm, aber sonst sehr unangenehm zu tragen. hatte dann noch ein teil von force XV an und das war sehr angenehm zu tragen, aber die polster waren nicht wirklich dick. oder reichen auch schon kleine? habe bisher immer ohne gespielt, aber wollte jetzt dochmal irgendwas holen, grade wenn ich hier im verein anfangen.

kÃ¶nnt ihr mir da sonst noch irgendwas empfehlen??

2. gibt es irgendeinen nackenschutz, den ich beim rugby anziehen darf? habe etwas probleme mit dem nacken und da wÃ¤re sowas echt nicht schlecht.

ich weiÃ, dass es von mc david einen fÃ¼r football gibt, aber weiÃ leider nicht, in wie weit das die regeln des rubgys erlauben, bzw. wie sinnvoll das teil ist.

vielen dank fÃ¼r euere antworten!!

lieben gruÃ

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Janis - 17.03.2009 16:58

---

Moin moin,

ich selber spiele 14 und trage keine, weil ich sie sehr einengend finde und ich jedes gewicht spare, welches mich langsamer und unbeweglicher macht, da du als wing schnell und wendig sein musst.

tips zu deinem nackenproblem kann ich dir leider nicht geben. vllt helfen dir ein paar kraftÃ¼bungen die du dir von einem fitnesstrainer holst um schÃ¼tzende muskeln aufzubauen.

gruÃ,  
janis

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von HornyHorn - 17.03.2009 18:00

---

hab welche von Force XV..! sind sehr zu empfehlen... allerdings im hochsommer vllt nen bissl warm... zu deinem nackenproblem: protektoren fÃ¼r gibts meines wissens nicht...

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Mandrason - 17.03.2009 18:02

---

nabend,

1. Die Protektoren die ich kenne schrÃ¤nken etwas die Bewegungsfreiheit ein. Ich benutze ab und zu einen von Gilbert, doch den wÃ¼rde ich nicht unbedingt weiterempfehlen, da er vom Preis schon nicht billig ist und es bestimmt fÃ¼r weniger Geld gleichwertiges gibt.

Ob man einen trägt oder nicht ist eigene Entscheidung, ich trage ihn eigentlich nur beim Wettkampf, aber im Training halte ich ihn für sinnlos und unnötigen Ballast..

2.

Ein Nackenschutz ist nicht erlaubt soweit ich weiß, nur Schienbeinschoner, Unterleibschutz, Protektoren, Helme und Mundschutz.

Solange du als Back spielst sollte der Nacken aber kein so großes Problem sein, als Forward im Scrum/ruck schon eher..

Grüße

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Garry - 17.03.2009 20:25

---

1.) Nackenschutz: Brauchen die AF'ler wegen ihren Helmen. Die Kante des Helms wird von der Nackenrolle gestützt, wenn dieser durch Kollision oder vorallem den unerlaubten Griff des Gegners ins Gesichtsgitter nach hinten gerissen wird.

2.) Wenn du mit dem Nacken Probleme hast und dir eh Shoulder pads kaufen willst, würde ich dir das Flexitop von Canterbury empfehlen, denn das ist das einzige Pad das ich kenne bei dem die Schulterpolsterung hinterm Nacken komplett durchgeht. Ist sehr bequem, stört überhaupt nicht wenn mans ein paarmal getragen hat - ist aber verdammt heiss. Lösung könnte das neue Flexitop Hot sein, dass wie die Baselayer für den Sommer den Körper kühlen soll (keine Ahnung, ob das funktioniert, kenn noch keinen, der das hat, es ist ganz neu). Kosten zwischen 40 und 60 Pfund ("Hot" kostet etwa 60).

3.) Kauf dir Pads! Ich kenn zu viele Spieler, die sich ihre erst gekauft haben, nachdem sie sich verletzt haben (meine Wenigkeit eingeschlossen)

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von timelinio - 17.03.2009 23:34

---

danke Leute für eure schnellen Antworten!

nur hab ich jetzt noch die Frage, welche Pads ihr denn empfehlen könnt? gibts nur welche von Canterbury, Gilbert und Force XV die zu empfehlen sind, oder gibts auch noch bessere oder andere? sind die Damen Brust oder Rückenprotektoren, die in manchen Shirts noch drin sind überhaupt nötig?? weil die sind schon echt dünn.

Ah und noch eins: ich hab ein Suspensorium, aber das ist recht ungemütlich. verrutscht beim laufen auch schnell oder nach dem Tackle.

Könnt ihr da irgendeins empfehlen, das sehr gut ist und angenehm zu tragen?

danke im Voraus!!!

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Patte - 18.03.2009 02:07

---

no pads, no helmets - just balls

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von HornyHorn - 18.03.2009 08:18

---

hab die hier: [http://www.rugbystore.co.uk/collections/protective/shoulderpads/force\\_xv\\_tribal\\_shoulderpads](http://www.rugbystore.co.uk/collections/protective/shoulderpads/force_xv_tribal_shoulderpads)

der Brust bzw. Rückenschutz ist eher Farce, allerdings auch nicht so von Nutzen...

---

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Mr. Dynamit - 18.03.2009 11:16

---

Protektoren ist echt Glaubenssache!

Ich bin der Meinung das nichts Ã¼ber ordentliche Schulter- und Nackenmuskeln geht. Hatte in 10 Jahren noch keine Verletzung, vor der mich ein bisschen Schaumstoff bewahrt hÃ¤tten, aber es gibt natÃ¼rlich genug Spieler bei denen das anders ist.

Also meiner Meinung nach schÃ¼tzt der Schulterpad nur deinen Gegner vor deiner Schulter. B)

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von timelinio - 18.03.2009 14:10

---

aha, alles klar. danke schÃ¶n!

also ich weiÃ auch nicht so recht ob das bisschen schaumstoff echt was bringt, wenn man schÃ¶n gepflegt mit einem zusammenrasselt... naja, aber fÃ¼rs gewissen;-)

haltet ihr etwas von den protektoren von kooga oder optimum? z.b. kooga samurai oder optimum extrem?

und wo kann ich mir denn sowas gut bestellen? hat da jemand erfahrung?

danke euch!!!

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von DieNummerEins - 18.03.2009 19:39

---

Ah die lieben Rugby-Accessoires. Also ich spiele schon eine zeitlang Rugby und habe jeden Trend mitgemacht, einschlieÃlich der Nasenpflaster zur WM 1995.

Zu jeder WM was Neues: Nasenpflaster, Kopfschutz, Handschuhe, Schulterpolster. Dazu Suspensorien, Schienbeinschoner...hab ich was vergessen? Auf jeden Fall hab ich das alles ausprobiert!

Meine Meinung: Alles nur Marketing. Einen Zahnschutz braucht wirklich jeder, einen Kopfschutz lasse ich mir fÃ¼r 2. Reihe-StÃ¼rmer gefallen, der Hakler mit Schienbeinschoner macht vielleicht auch Sinn. Vom Suspensorium halte ich persÃ¶nlich nix, behindert einen bloÃ, aber wer es braucht...

Der Rest ist bloÃ teuer und bringt eigentlich gar nix - folgendes kann also ab in die Tonne:

Schulterpolster - Schwachsinn, macht Dich vielleicht optisch eindrucksvoller, schÃ¼tzt aber nicht vor Verletzungen (auÃer vielleicht Schulterabrieb? - Da hilft auch Vaseline)

Nasenpflaster - Schwachsinn

Handschuhe - Schwachsinn

Gegen einen schwachen Nacken und andere Probleme hilft Training und Muskelaufbau.

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Garry - 19.03.2009 11:52

---

Na Nr.1, dann sollten die Topspieler (und deren Trainer und medizinische Betreuung) dieser Erde vielleicht mal was von dir lernen, dann kannst du ihnen beibringen, dass die allesamt nur von einer Marketingabteilung erfundenen BIÃ¶dsinn machen. KÃ¶nnte natÃ¼rlich aber auch sein, dass Schulterpolster tragende Spieler alles Weicheier sind... Weicheier wie Botha, O'Connell, Hines, H. Tuilagi oder Nalaga, die weichsten Weicheier Ã¼berhaupt, um nur ein paar Leute zu nennen, mit denen ich mich definitiv nicht einlassen wollte, selbst "wenn mich der Schaumstoff, den diese Weicheier aus

Marketinggründen tragen, vor ihrer Schulter schützen" :-)

---

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Tackler - 19.03.2009 15:31

Ich trage mittlerweile Shoulder pads, Kopfschutz, Schienbeinschoner und natürlich Mundschutz.

Die Schulterpolster schützen vor starken Verletzungen natürlich wenig, mehr Effekt haben sie psychologisch, würde ich sagen, da man sich geschützt vorkommt und sich dann mehr "traut". Dass man weniger wendig wäre oder so ist nur Gewöhnungssache. Ich habe sie auch zum Großteil deswegen geholt, weil ich vom Tackeln immer absolut blaue Schultern und Oberarme hatte, deshalb habe ich beim Kauf auch extra auf welchen mit Oberarmpolster geachtet. Die blauen Flecken haben sich jetzt gebessert (bilde ich mir zumindest ein).

Nachdem ich letzte Saison wirklich andauernd was gegen den Kopf bekommen habe, ist nun auch der Kopfschutz zu meinen Extras dazugekommen. Am Anfang wirklich sehr gewöhnungsbedürftig, aber das verfliegt wirklich erstaunlich schnell. Fühl mich jetzt gut damit.

Und Schienbeinschoner habe ich einmal ausprobiert. Prompt hat mir einer gegen Bein getreten und ich wollte schon aufheulen, als mir auffiel, dass nix wehtut. Das hat mich überzeugt. Auch wenn ich gerade bei den Schienbeinschonern verstehen kann, dass es einen verlangsamten Kinnnte.

Insgesamt hab ich mittlerweile also fast alles an, was man so tragen kann. Hätte ich vor zwei Jahren auch nicht geglaubt.

Ein Tipp: Ich trage bei jedem Training alles. (Ok, Schienbeinschoner lass ich häufig weg) Nur so gewöhnt man sich wirklich daran und es kommt einem nicht mehr fremdkörperartig vor beim Spiel. Ich mache sogar die Konditionsübungen usw. mit Mundschutz, um es möglichst praxisnah zu erleben.

Oh Mann, ist das ein traumhaftes Wetter, ich wünschte heute wäre Training...h

---

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von blackpudding - 19.03.2009 19:50

Schienbeinschützer sind für einen Hakler ein Muss. Für Props vielleicht auch.

Ich würde sogar für Stahl- (Kunststoff)kappen in den Schuhen sein (für Stürmer). Wer schon mal ein paar gebrochene Zehen hatte, kann das verstehen.

Ansonsten bin ich der Meinung das eine gut trainierte Muskulatur der effektivere Schutz als etwas Schaumstoff ist.

---

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von DieNummerEins - 19.03.2009 22:46

@Garry: Ich habe doch niemanden als Weichei bezeichnet!? Ich halte das meiste einfach für vollkommen überflüssig. Ein Helm zum Beispiel hilft den Ohren der 2. Reihe-Stürmer, aber ansonsten schränkt er Sicht und Hören ein, teilweise reißen Gegenspieler daran. Einen ordentlichen Schlag halten die Dinger auch nicht ab.

Naja und die Herren Botha, O'Connell, Hines, H. Tuilagi oder Nalaga sind mit oder ohne Protektoren ganz gute Rugbyspieler. Die Protektoren reißen es da nicht raus...

---

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von jack\_cola - 19.03.2009 23:20

Also ich spiel Hakler und trag keine Schienbeinschoner weil die mich stören. Meiner Meinung nach ist das jedem selber zu überlassen was er trägt solange es für einen angenehm ist.

---

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Garry - 20.03.2009 00:20

---

@Nr.1: Hab ich auch nicht gesagt, an dich hat sich nur der erste Teil gerichtet (dass mir spontan kaum ein Spieler auf Topebene einfällt, der generell nie Pads trägt). Das mit den "Weicheiern" hat nur den generellen Tenor mancher hier aufgegriffen, nicht unbedingt deine Äußerungen.

Tackler hat etwas interessantes gesagt, dass würde ich auch empfehlen: Wenn du dir was kaufst, sei es Pads oder Kopfschutz oder sonstwas - trags ein paar mal im Training zur Eingewöhnung, grad wenns mal richtig warm ist.

Ansonsten stimmen wir wohl überein, dass wir nicht übereinstimmen. Ausprobieren und dann für sich selbst entscheiden.

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von timelinio - 20.03.2009 22:29

---

vielen dank für eure super erfahrungsberichte!!!

jetzt kann ich mir schonmal ein genaueres bild machen, was ich brauche und was nicht.

also einen oberkörperpschutz hole ich mit definitiv. brauch das, aus wenns nur für meine psychie ist ;-)

die frage ist nur noch immer...welcher???

ich habe jetzt schon mehrfach force XV gehört. aber die teile sind wirklich nicht dick...naja...brian habana hat ja die langen von canterburry, aber ich habe ein nettes bild von wilko gefunden, auf dem er einen mir recht dick scheinenden protektor anhat. man siehts zwar nur am arm, aber hat einer eine ahnung?? hier das bild:

[http://img.dailymail.co.uk/i/pix/2007/09\\_04/JonnyWilkinson\\_468x636.jpg](http://img.dailymail.co.uk/i/pix/2007/09_04/JonnyWilkinson_468x636.jpg)

danke für eure hilfe!!!

lieben grüß

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von HornyHorn - 20.03.2009 22:44

---

bei Jonny is nur der eine arm so dick..! hatte wenn ich mich recht erinnern nen bizepssehenabriss...

naja kommt drauf an was du alles 'schätzen' willst..? nur für die schultern reichen die von Force XV völlig aus trag sie selbst... die wohl dicksten zur zeit erhältlich sind von optimum allerdings für league und glaube nicht das die im union zugelassen sind..!

grüß

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von timelinio - 20.03.2009 23:00

---

ah, achso. da ist ja einer top informiert! ;-)) und ich dachte schon der hätte die überprotektoren.

also am liebsten hätte ich gerne die dicksten, aber auch leichtesten protektoren die es gibt :-D

nein im ernst, die von force sind schon sehr dünne finde ich.

ich hätte gerne noch einen stärkeren schutz vorallem des rippen und milzbereichs. schultern ist ja bei so gut wie allen mit drin. ah und für union sollten sie schon zugelassen sein ;-)

also wenn du dazu irgendwas weißt und mir auch noch sagen kannst, wo ich die bekomme, wäre das weltklasse!!

---

lieben grüß

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Werner - 20.03.2009 23:08

---

HornyHorn schrieb:

... die wohl dicksten zur zeit erhältlich sind von optimum allerdings für league und glaube nicht das die im union zugelassen sind..!Die freigegebenen (approved) Protektoren stehen auf den Seiten des IRB:

<http://www.irb.com/lawregulations/approvedequipment/index.htm>

Den Equipment Type auf Shoulder Pads umstellen.

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Garry - 21.03.2009 14:24

---

Du darfst für Union max. 10mm tragen, für League sind hingegen 15mm erlaubt. Aber keine Sorge, alles was du in den einschlägigen Onlinestores angeboten wird ist alles für Union erlaubt (ich denke du wirst lange suchen müssen, um ein League-Pad zu finden ausser den League Versionen des Canterbury Flexitop und von Optimum Matrix - die haben dann aber auch beide den Zusatz "League" im Namen). Ausserdem interessiert das eh absolut keinen Schiri. Meine Empfehlung: Canterbury Flexitop Plus - wenn du die Kohle hast, dann leg noch 10 Pfund drauf und hol dir das neue weisse das angeblich nicht so heiss sein soll. Das billigere Canterbury Club ist hingegen Schund - Finger weg, das reisst!

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von timelinio - 22.03.2009 12:51

---

aha cool cool!

also ich war mal auf der seite und habe mir das alles mal angeschaut. da gibts ja eine ganze menge!!!

also hier im forum wurde mir ja force XV und das canterbury flexitop plus hot empfohlen.

beide hatte ich schonmal anprobiert. das force XV saß wie angegossen, aber die protektoren waren mir zu dünn.

das canterbury, saß etwas steif, aber die protektoren waren schön.

jetzt hab ich zum einen die frage, ob sie die steifigkeit beim canterbury mit der zeit gibt???

und zum anderen, wo ich das schnell bekomme.

war hier im rugbyladen und die sagten, dass sie canterbury wohl ganz aus dem programm nehmen, da die ewig lange lieferzeiten haben von bis zu 3 monaten!

so lange wollte ich dann doch nicht warten.

weiß jemand was wo ich das schnell bekommen kann??

vielen dank euch!!!

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Mandrason - 22.03.2009 17:21

---

probiert mal bei nem rugby-shop in England über Internet

=====

---

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Janis - 22.03.2009 22:43

---

rugbystore.co.uk

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von timelinio - 29.03.2009 22:20

---

hi! eine kleine frage habe ich noch!!

einer von euch hat geschrieben, dass ich mir einen protektorm mit oberarmschutz holen soll. warum??

es gibt bei decathlon einen, aber ohne oberarmschutz:

KIPSTA

Schulterschutz R 300

ist auch der zu empfehlen??

danke euch vielmals!!!

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Zeitungssente - 30.03.2009 15:24

---

Der bringt nichts, ich hatte den mal und habe mir dann den R 500 gekauft, der taugt auf jeden Fall mehr.

Zum Thema Tiefschutz: Meines Wissens nach sind Suspensorien und gepolsterte Hosen nicht erlaubt.

=====

## Aw: Meinung zu Protektoren

Geschrieben von Janis - 30.03.2009 23:28

---

suspensoriums sind erlaubt meine ich ziemlich sicher!

=====