

Hallo zusammen!!!

Geschrieben von JÄrgen GÄnter - 10.10.2014 15:44

Ich bin Äber den Thread hier:

http://www.totalrugby.de/component?option=com_fireboard&Itemid,31/func,view/id,2716/catid,44/ auf diese Forum gestoÄen. Ich fand schon seit meiner Kindheit Rugby richtig cool und wollte mich da erstmal hier erkundigen, was ich so an Ausrüstung brauche, wenn ich jetzt richtig anfangen will zu spielen. Es ist ja ganz anders als im American Football, sowie weiÄ ich auch, aber was fÄr Suspensorien oder Ähnliches brauche ich denn? Oder gar keine? Sorry, wenn die Frage jetzt zu dumm rÄberkommt.:)

=====

Aw: Hallo zusammen!!!

Geschrieben von Werner Cromm - 10.10.2014 17:29

Rasenschuhe, Stutzen, reiÄresistente kurze Hose, reiÄresistentes Trikot und Mundschutz sind die Pflichtausstattung. Der Mundschutz/Zahnschutz ist bei Spielen zwingend vorgeschrieben.

Alles andere ist KÄr und kann weggelassen werden.

Polsterungen und Kopfschutz mÄssen vom Weltverband IRB zur Benutzung freigegeben sein, das heiÄt da "Approval". Nicht freigegebenes darf nicht verwendet werden.

=====

Aw: Hallo zusammen!!!

Geschrieben von Neuner Michael - 10.10.2014 18:19

Hi, schreib doch mal kurz aus welcher Ecke du kommst. Ich bin sicher das jemand in deiner Nähe Rugby spielt und dich mal zum Training mit nimmt. Wie Werner richtig schreibt reicht fÄr s erste eine alte Hose , altes T-Shirt und Stollenschuh (alte Fussballschuhe reichen fÄr'n Anfang). Das einzige was du wirklich kaufen musst ist ein Mundschutz. Den gibt's im gut sortierten Fachhandel, gerne beim Kampfsport oder Eishockey -zeug. Und dann.....ab aufs Feld mit dir. :-)

=====