

---

## Hallo zusammen!!!

Geschrieben von JÄ¼rgen GÄ¼nter - 10.10.2014 15:44

---

Ich bin Ä¼ber den Thread hier:

[http://www.totalrugby.de/component/option,com\\_fireboard/Itemid,31/func,view/id,2716/catid,44/](http://www.totalrugby.de/component/option,com_fireboard/Itemid,31/func,view/id,2716/catid,44/) auf diese Forum gestoÄ¼en. Ich fand schon seit meiner Kindheit Rugby richtig cool und wollte mich da erstmal hier erkundigen, was ich so an AusrÄ¼stung brauche, wenn ich jetzt richtig anfangen will zu spielen. Es ist ja ganz anders als im American Football, sowie weiÄ¼ ich auch, aber was fÄ¼r Suspensorien oder Ä¼hnliches brauche ich denn? Oder gar keine? Sorry, wenn die Frage jetzt zu dumm rÄ¼berkommt.:(

=====

## Aw: Hallo zusammen!!!

Geschrieben von Werner Cromm - 10.10.2014 17:29

---

Rasenschuhe, Stutzen, reiÄ¼resistente kurze Hose, reiÄ¼resistentes Trikot und Mundschutz sind die Pflichtausrüstung. Der Mundschutz/Zahnschutz ist bei Spielen zwingend vorgeschrieben.

Alles andere ist KÄ¼r und kann weggelassen werden.

Polsterungen und Kopfschutz mÄ¼ssen vom Weltverband IRB zur Benutzung freigegeben sein, das heiÄ¼t da "Approval". Nicht freigegebenes darf nicht verwendet werden.

=====

## Aw: Hallo zusammen!!!

Geschrieben von Neuner Michael - 10.10.2014 18:19

---

Hi, schreib doch mal kurz aus welcher Ecke du kommst. Ich bin sicher das jemand in deiner NÄ¼he Rugby spielt und dich mal zum Training mit nimmt. Wie Werner richtig schreibt reicht fÄ¼r s erste eine alte Hose , altes T-Shirt und Stollenschuh (alte Fußballschuhe reichen fÄ¼r'n Anfang). Das einzige was du wirklich kaufen musst ist ein Mundschutz. Den gibt's im gut sortierten Fachhandel, gerne beim Kampfsport oder Eishockey -zeug. Und dann.....ab aufs Feld mit dir. :-)

=====