

## Hallo zusammen!!!

Geschrieben von Jürgen Gämpter - 10.10.2014 15:44

Ich bin über den Thread hier:

[http://www.totalrugby.de/component?option=com\\_fireboard&Itemid,31/func,view/id,2716/catid,44/](http://www.totalrugby.de/component?option=com_fireboard&Itemid,31/func,view/id,2716/catid,44/) auf diese Forum gestoßen. Ich fand schon seit meiner Kindheit Rugby richtig cool und wollte mich da erstmal hier erkundigen, was ich so an Ausrüstung brauche, wenn ich jetzt richtig anfangen will zu spielen. Es ist ja ganz anders als im American Football, sowie weiß ich auch, aber was fair Suspensorien oder Ähnliches brauche ich denn? Oder gar keine? Sorry, wenn die Frage jetzt zu dumm rückt.

=====

## Aw: Hallo zusammen!!!

Geschrieben von Werner Cromm - 10.10.2014 17:29

Rasenschuhe, Stutzen, reißfeste kurze Hose, reißfeste Trikot und Mundschutz sind die Pflichtausstattung. Der Mundschutz/Zahnschutz ist bei Spielen zwingend vorgeschrieben.

Alles andere ist Käfer und kann weggelassen werden.

Polsterungen und Kopfschutz müssen vom Weltverband IRB zur Benutzung freigegeben sein, das heißt da "Approval". Nicht freigegebenes darf nicht verwendet werden.

=====

## Aw: Hallo zusammen!!!

Geschrieben von Neuner Michael - 10.10.2014 18:19

Hi, schreib doch mal kurz aus welcher Ecke du kommst. Ich bin sicher das jemand in deiner Nähe Rugby spielt und dich mal zum Training mit nimmt. Wie Werner richtig schreibt reicht fair s erste eine alte Hose , altes T-Shirt und Stollenschuh (alte Fussballschuhe reichen fair'n Anfang). Das einzige was du wirklich kaufen musst ist ein Mundschutz. Den gibt's im gut sortierten Fachhandel, gerne beim Kampfsport oder Eishockey -zeug. Und dann.....ab aufs Feld mit dir. :-)

=====