

## Rugby fÃ¼r Rentner

Geschrieben von Christoph Kotowski - 02.01.2011 13:32

Kaum eine Gesellschaft altert so zÃ¼gig, wie die japanische. Die Geburtenrate ist extrem niedrig und in den nÃ¤chsten vierzig Jahren wird es voraussichtlich 20 Millionen weniger Japaner geben, allerdings steigt gleichzeitig die Lebenserwartung in Japan stetig.

Da verwundert es nicht, dass die Alten im Land der aufgehenden Sonne deutlich aktiver sind, als in anderen LÃ¤ndern. Sie genieÃŸen ihr langes Leben und sind Ã¤uÃŸerst aktiv, unter anderem beim Rugby!

Sadayoshi Morita gilt beispielsweise mit seinen 91 Jahren als Ã¤ltester registrierter Rugbyspieler. Er spielt allerdings in einem gewÃ¶hnlichen Verein mit deutlich jÃ¼ngeren Spielern. Daneben gibt es zahlreiche Rugbygruppen, die allein aus Rentnern bestehen (der Fernsehsender 'Phoenix' berichtete vergangenen Monat darÃ¼ber).

Wieder einmal ein Beweis, dass dieser tolle Sport auch wirklich fÃ¼r JEDEN etwas sein kann und Rugby nicht nur etwas fÃ¼r muskulÃ¶se RÃ¼pel ist.

Mehr zum rÃ¼stigen Rugger unter <http://wesclark.com/rrr/morita.html>

=====

## Aw: Rugby fÃ¼r Rentner

Geschrieben von Christoph Kotowski - 02.01.2011 13:35

Wie der Zufall so will, habe ich die passende Doku von 'Phoenix' zum Thema gefunden.

Unter <http://www.youtube.com/watch?v=pxM6mn38efI> gibt's den ersten Teil, unter <http://www.youtube.com/watch?v=VlamzIDpWW4> den zweiten Teil.

=====