

---

## Rugby für Rentner

Geschrieben von Christoph Kotowski - 02.01.2011 13:32

---

Kaum eine Gesellschaft altert so zügig, wie die japanische. Die Geburtenrate ist extrem niedrig und in den nächsten vierzig Jahren wird es voraussichtlich 20 Millionen weniger Japaner geben, allerdings steigt gleichzeitig die Lebenserwartung in Japan stetig.

Da verwundert es nicht, dass die Alten im Land der aufgehenden Sonne deutlich aktiver sind, als in anderen Ländern. Sie genießen ihr langes Leben und sind außerdem erst aktiv, unter anderem beim Rugby!

Sadayoshi Morita gilt beispielsweise mit seinen 91 Jahren als ältester registrierter Rugbyspieler. Er spielt allerdings in einem gewöhnlichen Verein mit deutlich jüngeren Spielern. Daneben gibt es zahlreiche Rugbygruppen, die allein aus Rentnern bestehen (der Fernsehsender 'Phoenix' berichtete vergangenen Monat darüber).

Wieder einmal ein Beweis, dass dieser tolle Sport auch wirklich für JEDEN etwas sein kann und Rugby nicht nur etwas für muskulöse Rapper ist.

Mehr zum richtigen Rugger unter <http://wesclark.com/rrr/morita.html>

=====

## Aw: Rugby für Rentner

Geschrieben von Christoph Kotowski - 02.01.2011 13:35

---

Wie der Zufall so will, habe ich die passende Doku von 'Phoenix' zum Thema gefunden.

Unter <http://www.youtube.com/watch?v=pxM6mn38efl> gibt's den ersten Teil, unter <http://www.youtube.com/watch?v=VlamzIDpWW4> den zweiten Teil.

=====