

---

## 7's Positionen

Geschrieben von Rasta - 19.04.2009 16:03

---

Hi,

ich wÄ¼rde gerne mal wissen wie die Positionen im 7er Rugby heiÄen. Auf Wikipedia hab ich nichts gefunden und da hab ich mir gedacht, frag ich doch mal Leute die Ahnung davon haben.

GruÄ,

Rasta

---

## Aw: 7's Positionen

Geschrieben von Mandrason - 19.04.2009 16:13

---

die Positionen die es gibt heiÄen genau wie im 15er:

- Tight-head prop
  - Loose-head prop
  - Hooker
  - Scrum half
  - Fly half
  - Center
  - Wing
- 

## Aw: 7's Positionen

Geschrieben von Rasta - 19.04.2009 22:01

---

Cool, danke fÄ¼r die Antwort.

---

## Aw: 7's Positionen

Geschrieben von Janis - 29.05.2009 00:00

---

kÄnntet ihr vielleicht noch ein paar unterschiede zum union erzÄhlen, also nicht zu den positionen und den regeln, sondern eher zum spielverstÄndnis? auf was muss man achten? welche spielzÄ¼ge sind erfolgreich? etc.

dankeschÄn  
janis

---

## Aw: 7's Positionen

Geschrieben von Mandrason - 29.05.2009 00:43

---

sind ganz andere Spielweisen.

Im 7s haste selbstverstÄndlich mehr Platz, sprich die Spieler probieren nicht mit aller Kraft, sondern mehr mit Speed und Geschicklichkeit und gutes Passspiel am Gegner vorbeizukommen. Die ganzen "Tanks" spielen ja meist auch kein 7s, da sie zu langsam sind.

7s Spieler sollten im 1on1 sehr gut sein, Angriff sowie Verteidigung, da es oft genug im Spiel vorkommt, dass man auf sich allein gestellt ist.

Man sieht desÄfteren, dass sich ein Spieler nicht vom Ball trennt und hin und her lÄuft(bzw. querlÄuft) um so eine LÄ¼cke zu finden, was im 15er nicht vorkommen sollte.

Zu guter letzt fÄhlt mir noch ein, dass seltener gekickt wird, bzw. die Kicks meist platziert auf eine Person gehen und nicht wie im 15er dass der Fullback einfach mal in die Wolken kickt und hinterher rennt.

---

Achja und Penalties werden zumeist kurz ausgef¼hrt und es wird direkt weitergespielt.

Guck die einfach mal Videos bei youtube an:

Beispiel(Hong Kong 7s 2009 Finale): [http://www.youtube.com/watch?v=TJy2DTjC0\\_c](http://www.youtube.com/watch?v=TJy2DTjC0_c)

=====

## Aw: 7's Positionen

Geschrieben von Janis - 29.05.2009 14:44

---

jo vielen dank f¼r die tipps/erkl¼rung!

=====